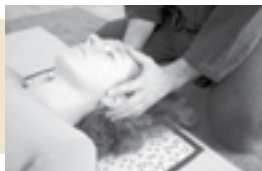


Programme
2023 / 2024



Iokai Shiatsu
École de Bourges

FORMATION AU SHIATSU



Le Iokai Shiatsu est une méthode manuelle, douce et naturelle qui permet de soulager les tensions, la fatigue, les douleurs, et active notre force vitale, physique et mentale. Par des pressions manuelles stables et continues sur les trajets d'énergie vitale (méridiens), des mobilisations et des étirements, il harmonise les circulations dans le corps. Le Iokai shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique-physique (esprit-corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha).

Le Ministère du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle a reconnu la profession de praticien en shiatsu sous la dénomination de « spécialiste en shiatsu ». **LA FORMATION DU IOKAI SHIATSU FRANCE** est reconnue et habilitée par le Syndicat Professionnel de Shiatsu à délivrer cette nouvelle certification professionnelle.

PROGRAMME 2023 - 2024

DÉCOUVRIR LA PRATIQUE : COURS DECOUVERTE

SAMEDI 16 sept 2023 ou 27 janv 2024 **9h à 12h (spécifique Shiatsu)**

Cabinet pluridisciplinaire

VENDREDI 6 oct 2023 ou 12 janv 2024 **18h à 20h (découverte Do-In et Shiatsu)**

Université Populaire du Berry

Sur réservation uniquement

SE FORMER : MODULE 1 : katas, mouvements de base

DATES **JUIN 2024**

11 - 12 - 13 - 14

18 - 19 - 20 - 21

25 - 26 - 27 - 28

HORAIRES 8h30 à 17h00

SE FORMER : MODULE 2 : étude des méridiens

DATES **SEPT 2024** **OCT 2024** **NOV 2024** **DEC 2024**
A venir

HORAIRES 8h30 à 16h30

Lieu de la formation: Cabinet pluridisciplinaire, 51 rue de Sarrebourg, 18000 Bourges

Informations: Nicolas Hadengue, praticien et enseignant certifié Iokai Shiatsu Europe
Tél: 06 33 14 57 72 - email: shiatsubourges@gmail.com

Inscriptions: www.shiatsubourges.com

www.iokaishiatsufrance.fr Ecole de Bourges