

Programme  
2023 / 2024



Iokai Shiatsu

École de Bourges

# FORMATION AU SHIATSU



Le Iokai Shiatsu est une méthode manuelle, douce et naturelle qui permet de soulager les tensions, la fatigue, les douleurs, et active notre force vitale, physique et mentale. Par des pressions manuelles stables et continues sur les trajets d'énergie vitale (méridiens), des mobilisations et des étirements, il harmonise les circulations dans le corps. Le Iokai shiatsu est un art qui se distingue d'une simple technique manuelle par le fait qu'il engage la globalité psychique-physique (esprit-corps) du praticien (shiatsushi) et du receveur (jusha).

Le Ministère du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle a reconnu la profession de praticien en shiatsu sous la dénomination de « spécialiste en shiatsu ». **LA FORMATION DU IOKAI SHIATSU FRANCE** est reconnue et habilitée par le Syndicat Professionnel de Shiatsu à délivrer cette nouvelle certification professionnelle.

## PROGRAMME 2023 - 2024

### DÉCOUVRIR LA PRATIQUE : COURS DECOUVERTE

---

**SAMEDI** 16 sept 2023 ou 27 janv 2024 **9h à 12h (spécifique Shiatsu)**

Cabinet pluridisciplinaire

**VENDREDI** 6 oct 2023 ou 12 janv 2024 **18h à 20h (découverte Do-In et Shiatsu)**

Université Populaire du Berry

**Sur réservation uniquement**

### SE FORMER : MODULE 1 : katas, mouvements de base

---

**DATES**      **JUIN 2024**

11 - 12 - 13 - 14

18 - 19 - 20 - 21

25 - 26 - 27 - 28

**HORAIRES**    8h30 à 17h00

### SE FORMER : MODULE 2 : étude des méridiens

---

**DATES**      **SEPT 2024**    **OCT 2024**    **NOV 2024**    **DEC 2024**  
A venir

**HORAIRES**    8h30 à 16h30

---

**Lieu de la formation:** Cabinet pluridisciplinaire, 51 rue de Sarrebourg, 18000 Bourges

**Informations:** Nicolas Hadengue, praticien et enseignant certifié Iokai Shiatsu Europe  
Tél: 06 33 14 57 72 - email: shiatsubourges@gmail.com

**Inscriptions:** [www.shiatsubourges.com](http://www.shiatsubourges.com)

[www.iokaishiatsufrance.fr](http://www.iokaishiatsufrance.fr) Ecole de Bourges